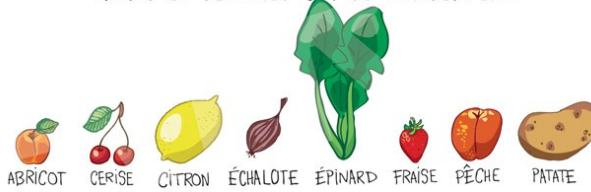


SEPTEMBRE



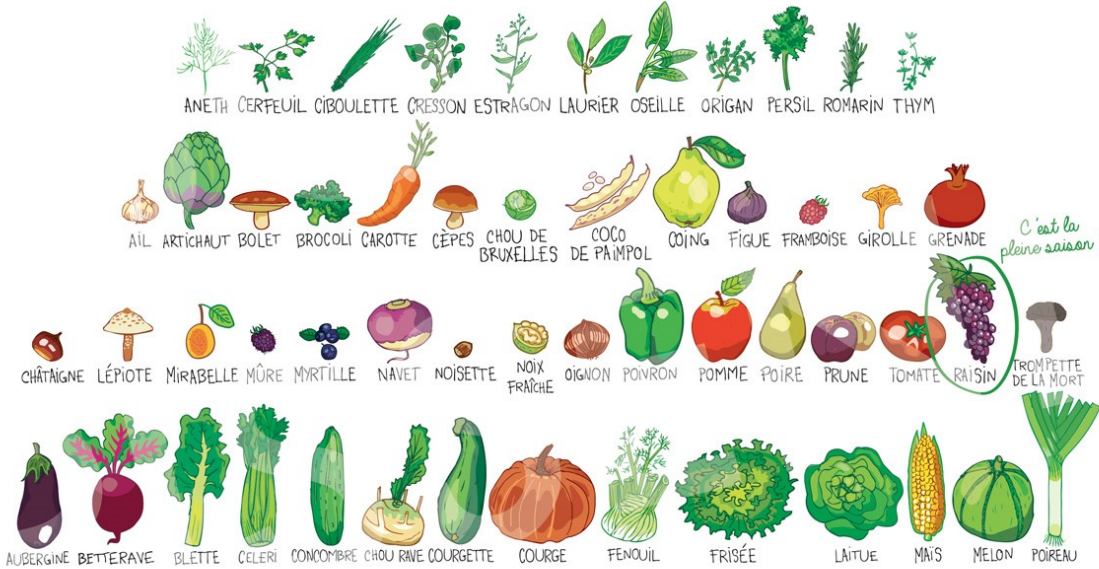
FRUITS ET LÉGUMES QUI SE CONSERVENT



CCAS

S  
E  
P  
T  
E  
M  
B  
R  
E

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON
















C'est la pleine saison!

© Claire-Sophie Pisenlitt

ANIMATIONS

MAR 3	9H   10H30		<p><b>P'TIT DEJ' DE LA RENTREE</b></p>	<p>Temps de rencontre convivial pour tous</p>	ENTREE LIBRE
	<p>Arc-en-ciel Espace animation</p>				
VEN 6	11H30   13H30		<p><b>REPAS AUX AMALTIDES</b></p>	<p>Partager un déjeuner</p>	5€ à payer sur place   SUR INSCRIPTION
	<p>Maison de retraite LES AMALTIDES</p>				
SAM 7	9H   12H			<p><b>OPERATION NETTOYAGE !</b> RDV dans la cours de la Mairie. <i>J'aime ma ville, je participe !</i></p>	
	<p>Châtenoy-le-Royal</p>				
MAR 10	9H   10H30		<p><b>P'TIT DEJ'</b></p>	<p>Temps de rencontre convivial pour tous</p>	ENTREE LIBRE
	<p>Arc-en-ciel Espace animation</p>				

JEU 12	9H   13H30	 	ATELIER CUISINE BRETONNE	Confection de galettes bretonnes sucrées et salées. Partage du repas.	SUR INSCRIPTION   4,50€ par adulte
	Arc-en-ciel cuisine des saveurs				
MAR 17	9H   10H30	 	P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous.	ENTREE LIBRE
	Arc-en-ciel Espace animation				
MAR 24	9H   10H30	 	P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous avec la présence de monsieur le Maire.	ENTREE LIBRE
	Arc-en-ciel Espace animation				
MAR 24	14H30   16H30		ATELIER MEMOIRE	Exercices ludiques et pratiques visant à stimuler les différentes formes de mémoire	GRATUIT   SUR INSCRIPTION
	Arc-en-ciel salle 4 saisons				
MAR 24	16H30   17H30	 	LECTURE EN PLEIN AIR	Partager un moment de lecture en famille avec la bibliothèque	ENTREE LIBRE
	Place Berlioz				
JEU 26	15H   16H	 	ATELIER Bien-être	Initiation au yoga : respiration, enchaînement postural, méditation avec Romy Desbois	SUR INSCRIPTION   2,50€ par adulte
	Arc-en-ciel Espace animation				
VEN 27	17H30   19H30	 	ATELIER D'ARTS PLASTIQUES	PEINTURE : Vive la couleur ! Application d'encres de couleurs, d'acryliques. Travail de la matière avec des spatules, couteaux, cartons, chiffons ...	SUR INSCRIPTION   2,50€ par adulte   gratuit pour les enfants
	Arc-en-ciel Espace animation				

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

CCAS

Espace Solidarité Famille l'Arc-en-Ciel

2 rue Colette

03 85 42 49 50

EMAIL : [sfaussurier@ccas-chatenoyleroyal.fr](mailto:sfaussurier@ccas-chatenoyleroyal.fr)

[www.chatenoyleroyal.fr](http://www.chatenoyleroyal.fr)

