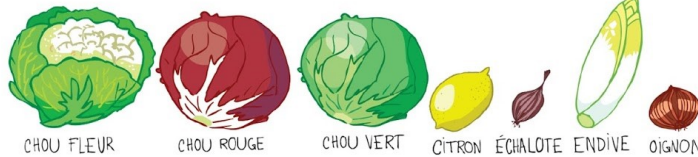


MAI



PRINTEMPS

FRUITS ET LÉGUMES QUI SE CONSERVENT



CHOU FLEUR

CHOU ROUGE

CHOU VERT

CITRON

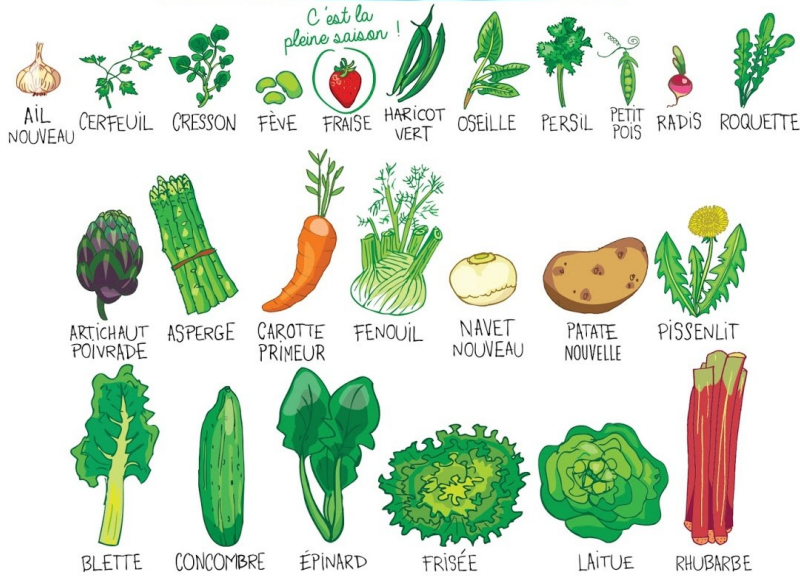
ÉCHALOTE

ENDIVE

OIGNON

CCAS

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON



AIL NOUVEAU

CERFEUIL

CRESSON

FÈVE

FRAISE

HARICOT VERT

OSEILLE

PERSIL

PETIT POIS

RADIS

ROQUETTE

ARTICHAUT

ASPERGE

CAROTTE PRIMEUR

FENOUIL

NAVET NOUVEAU

PATATE NOUVELLE

PISSENLIT

BLETTE

CONCOMBRE

ÉPINARD

FRISÉE

LAITUE

RHUBARBE

© Claire-Sophie Pissenlit

M
A
I

ANIMATIONS

MAR 7	9H 10H30		P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous	ENTREE LIBRE
	Arc-en-ciel Espace animation				
MAR 14	9H 10H30		P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous	ENTREE LIBRE
	Arc-en-ciel Espace animation				
VEN 17	10H 16H		SORTIE PRINTANIERE	Balade à la roseraie St Nicolas déjeuner au restaurant La Roseraie (à la charge du participant) et partie de bowling.	SUR INSCRIPTION (PLACES LIMITÉES)
	Arc-en-ciel Espace animation				
MAR 21	9H 10H30		P'TIT DEJ' INFO	Présentation des Chèques Emplois Services Universels (CESU)	ENTREE LIBRE
	Arc-en-ciel Espace animation				

MAR 21	14H30 16H30	S	ATELIER MEMOIRE	Exercices ludiques et pratiques visant à stimuler les différentes formes de mémoire.
	Arc-en-ciel salle 4 saisons			
VEN 24	14H30 16H	F S	BISTROT DES AIDANTS	Etre aidant, une transition de vie
	Arc-en-ciel salle 4 saisons			
VEN 24	19H 22H	F S	CIRQUE TRANSIT	La Cie Flip FabriQue présente le cirque TRANSIT. Spectacle à partir de 8 ans.
	Espace des Arts Chalon/saône			
LUN 27	13H30 16H	F S	ATELIER CUISINE	Recette sucrée à l'orange. Dégustation des desserts au P'tit Déj' du 28 mai.
	Arc-en-ciel			
MAR 28	9H 10H30	F S	P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous
	Arc-en-ciel Espace animation			
MAR 28	11H30 13H30	S	REPAS AUX AMALTIDES	Partager un déjeuner.
	Maison de retraite LES AMALTIDES			



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

CCAS – Espace Solidarité Famille l'Arc-en-Ciel
 2 rue Colette – 71880 Châtenoy-le-Royal – 03 85 42 49 50
 EMAIL : sfaussurier@ccas-chatenoyleroyal.fr
www.chatenoyleroyal.fr

