



FRANCE REIN
RÉSEAU SOLIDAIRE EN ACTION



1 Français
sur **10** est
concerné par
une maladie
rénale.

Surpoids, diabète, hypertension,
vous présentez des risques
supplémentaires...

Dépistage gratuit maladies rénales

La santé rénale : pour tous et partout

Jeudi 7 mars 2019

De 10h à 17h

Châtenoy-le-Royal

Salle des fêtes - Rue Maurice Ravel

- ▶ Gratuit
- ▶ Sans rendez-vous
- ▶ Inutile d'être à jeun
- ▶ Il est conseillé d'apporter un échantillon d'urines de moins de 4 heures

RENSEIGNEMENTS :

Espace Santé-Prévention - Tél. : 03 85 46 14 57 - www.legrandchalon.fr

La
semaine
nationale
du
rein
Du 9 au 16 mars 2019



Jeudi 7 mars 2019

De 10h à 17h

Châtenoy-le-Royal

Salle des fêtes - Rue Maurice Ravel

Se faire dépister pour mieux protéger ses reins

Venez à la rencontre des professionnels présents
pour répondre à vos questions

Des infirmières pour la réalisation du dépistage :

Test par bandelette urinaire (recherche de la présence d'albumine ou sang dans les urines)
Mesure de la tension artérielle

Des diététiciennes pour vous aider à

Décrypter les étiquettes et mieux choisir ses produits alimentaires
Comprendre comment équilibrer son alimentation
Connaître l'importance de bien s'hydrater

Des éducateurs sportifs en sport adapté pour vous indiquer comment

Prendre soin de sa forme
Evaluer de manière simple et rapide votre activité par le biais de différents tests de forme
(marche, équilibre...)

Des associations pour vous informer

Des risques liés au diabète avec l'association française des diabétiques 71
Du don d'organes et de la transplantation rénale avec France Adot
« Tabac, les risques vasculaires et les reins » avec Tab'agir