

MARS



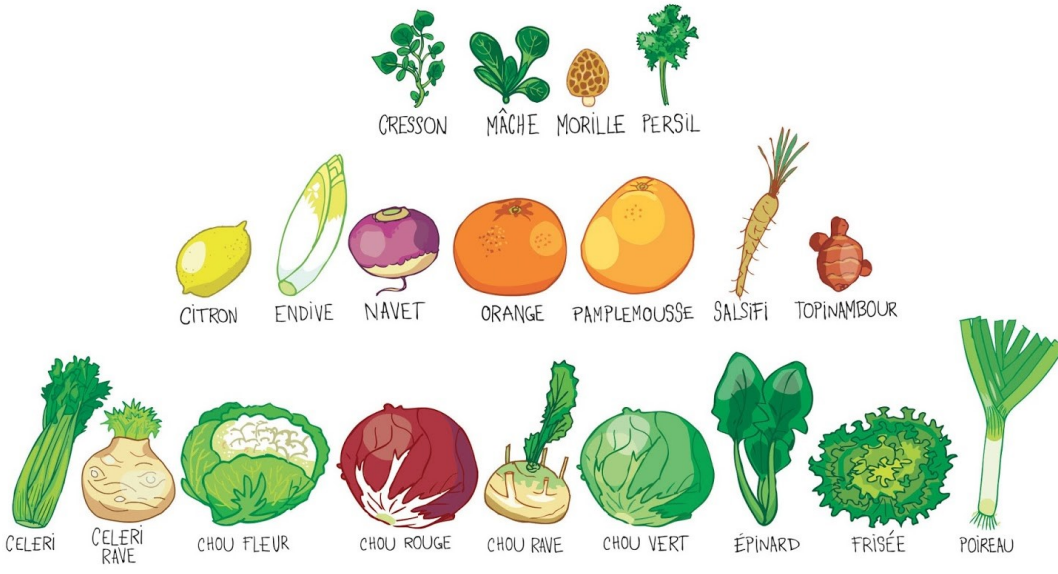
HIVER

FRUITS ET LÉGUMES QUI SE CONSERVENT



CCAS

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON



© Claire-Sophie Pisenit

M
A
R
S

ANIMATIONS

MAR 5	9H 10H30		P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous	ENTREE LIBRE
	Arc-en-ciel Espace animation				
MAR 5	19H30 21H		CONFERENCE	MIEUX COMPRENDRE LA DEPRESSION La comprendre, la gérer, l'accompagner Avec Christine JOLY, psychologue	GRATUIT SUR INSCRIPTION
	Arc-en-ciel Espace animation				
MAR 12	9H 10H30		P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous.	ENTREE LIBRE
	Arc-en-ciel Espace animation				
MAR 12	14H30 16H30		ATELIER MEMOIRE	Exercices ludiques et pratiques visant à stimuler les différentes formes de mémoire.	GRATUIT SUR INSCRIPTION
	Arc-en-ciel Salle 4 saisons				

LUN 18	14H 16H		ATELIER CUISINE SOLIDAIRE	Cuisine anti-gaspi « Les soupes » avec la Banque Alimentaire	GRATUIT SUR INSCRIPTION
	Arc-en-ciel cuisine des saveurs				
MAR 19	9H 10H30		P'TIT DEJ' INFO	Présentation de l'atelier des PEP et de la Ressourcerie de Châtenoy	ENTREE LIBRE
	Arc-en-ciel Espace animation				
MAR 19	14H30 16H30		INITIATION DANSE	Découverte de différentes techniques de danse dans une ambiance conviviale avec Mr MANSOURI, professeur de danse	GRATUIT SUR INSCRIPTION
	SALLE DES FETES				
MAR 19	20H 21H30		CONFERENCE	LE DEVELOPPEMENT PYSYCHOMOTEUR DE L'ENFANT 0 à 3 ans avec Blandine LIGNEY, psychomotricienne	GRATUIT SUR INSCRIPTION
	Arc-en-ciel Espace animation				
VEN 22	14H 15H30		ATELIER BIEN-ETRE	Présentation de la géobiologie avec Stéphane MAZUY	250€ l'atelier SUR INSCRIPTION
	Arc-en-ciel Espace animation				
MAR 26	9H 10H30		P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous	ENTREE LIBRE
	Arc-en-ciel Espace animation				
MER 27	11H30 13H30		REPAS AUX AMALTIDES	Partager un déjeuner.	5€ à payer sur place SUR INSCRIPTION
	Maison de retraite Les Amalrides				
VEN 29	17H 20H		LES VENDREDIS D'AM STRAM GRAM	Soirée jeux en famille. Spécial « Retro gaming », jeux vidéo anciens Avec l'association Start Reset	MINIMUM 8 ANS ENTREE LIBRE
	Espace Royal Jeunes				



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

CCAS – Espace Solidarité Famille l'Arc-en-Ciel
 2 rue Colette – 71880 Châtenoy-le-Royal – 03 85 42 49 50
 EMAIL : sfaussurier@ccas-chatenoyleroyal.fr
www.chatenoyleroyal.fr

