

JANVIER



HIVER

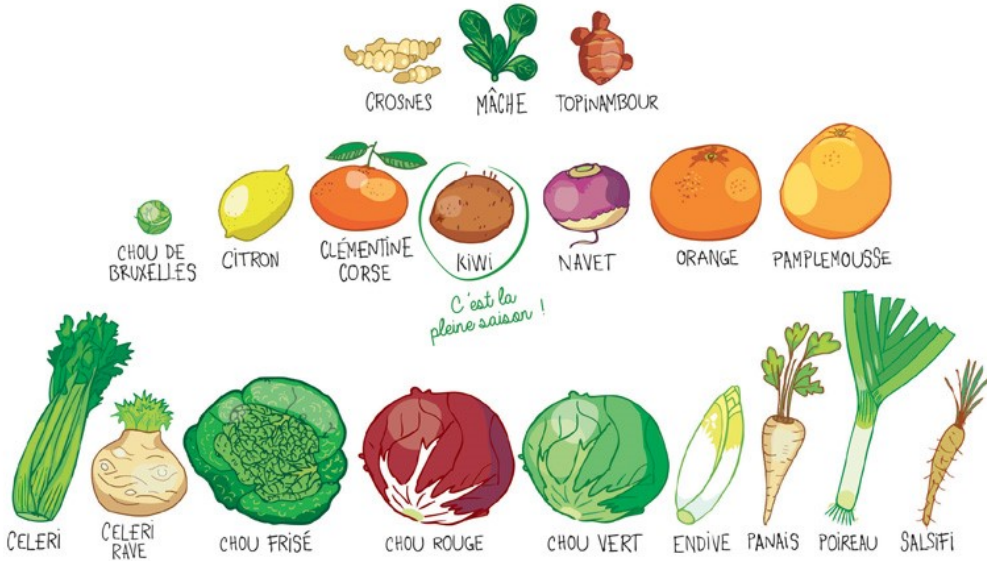
FRUITS ET LÉGUMES QUI SE CONSERVENT



AIL BETTERAVE BROCOLI COURGE ÉCHALOTE KAKI NOIX OIGNON PATATE POIRE POMME

CCAS

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON



CHOU DE BRUXELLES

CITRON

CLÉMENTINE CORSE

KIWI

NAVET

ORANGE

PAMPLEMOUSSE

C'est la pleine saison !

CELERI

CELERI RAVE

CHOU FRISÉ

CHOU ROUGE

CHOU VERT

ENDIVE

PANAIS

POIREAU

SALSIFI

© Claire-Sophie Pissenit

ANIMATIONS

MAR 8	9H 10H30	 	P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous.
	Arc-en-ciel Espace animation			
JEU 10	18H30		CEREMONIE DES NAISSANCES	Pour le enfants nés en 2018. Cadeau de naissance remis par le Maire.
	Bibliothèque Municipale			
VEN 11	11H30 13H30		REPAS AUX AMALTIDES	Partager un déjeuner.
	Maison de retraite Les Amaltes			
LUN 14 OU MAR 15	14H30 17H		GALETTE DES AINES	Dégustation de la galette des Rois dans une ambiance musicale assurée par l'orchestre Drigon
	Salle des fêtes Maurice Ravel			

MAR 15	9H 10H30		P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous.
	Arc-en-ciel			
MAR 22	9H 10H30		P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous. Présentation des vœux du Maire.
	Arc-en-ciel			
MAR 22	14H30 16H30		ATELIER MEMOIRE	Exercices ludiques et pratiques visant à stimuler les différentes formes de mémoire.
	Arc-en-ciel salle 4 saisons			
MAR 22	19H 22H		PROJECTION FILM « sugarLand »	Le Grand Chalon propose à travers le film « Sugarland » de découvrir les sucres cachés dans les aliments dits « sains ». PROGRAMME 19H ▶ Accueil avec une soupe offerte 19H30 21H ▶ Projection du film 21H 22H ▶ Débat avec des professionnels
	cinéma MULTIPLEX CHALON-SUR-SAÔNE			
VEN 25	17H 20H		LES VENDREDIS D'AM STRAM GRAM	Soirée jeux en famille. Spécial jeux de plateau. Avec la participation de l'association l'Echiquier Royal
	Arc-en-ciel salle 4 saisons			
LUN 28	13H30 16H		ATELIER CUISINE	Confection d'un petit déjeuner équilibré avec une diététicienne. Dégustation au « P'tit Déj' » du 29 janvier.
	Arc-en-ciel cuisine des saveurs			
MAR 29	9H 10H30		P'TIT DEJ'	Temps de rencontre convivial pour tous. Dégustation du petit déjeuner équilibré.
	Arc-en-ciel			

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

CCAS - Espace Solidarité Famille l'Arc-en-Ciel

2 rue Colette - 71880 Châtenoy-le-Royal - 03 85 42 49 50

Email : sfaussurier@ccas-chatenoyleroyal.fr

www.chatenoyleroyal.fr

